



Министерство культуры Краснодарского края
Государственное бюджетное учреждение культуры
«Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых
имени А.П. Чехова»

**Виртуальный мост: интернет-ресурсы
в помощь библиотечным специалистам в работе с лицами
с ограниченными возможностями здоровья**

Методические рекомендации

Краснодар, 2024

ББК 78.073

В 52

Виртуальный мост: интернет-ресурсы в помощь библиотечным специалистам в работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья : методические рекомендации / Министерство культуры Краснодарского края ; Государственное бюджетное учреждение культуры «Краснодарская краевая специальная библиотека для слепых имени А.П. Чехова» ; составитель С. Н. Никитина ; редактор Л. Л. Свиная ; ответственный за выпуск В. В. Полторанина. – Краснодар, 2024. – 20 с. – Текст (визуальный) : непосредственный.

Цель методических рекомендаций – познакомить библиотечных специалистов с полезными ссылками на интернет-ресурсы, сообщества в социальных сетях в помощь пользователям библиотек с ограниченными возможностями здоровья.

Оглавление

От составителя	4
Сайты общественных организаций.....	6
Сайт для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечными заболеваниями.....	8
Сайты для людей с нарушениями слуха.....	8
Сайты для людей с нарушениями зрения.....	10
Сайты в помощь семьям с детьми-инвалидами.....	12
Сайты для самореализации людей с ОВЗ.....	14
Группы в социальных сетях.....	16
Сайты Краснодарского края: инвалидность и реабилитация.....	17
Список литературы и интернет-источников.....	18

От составителя

Современные библиотеки являются для пользователей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) центрами информации, образования, социокультурной реабилитации и досуга. Именно в библиотечных стенах они могут с пользой провести время, найти свой круг общения, а также получить необходимую информацию по различным правовым вопросам.

Для того, чтобы человек с ОВЗ почувствовал себя полноценным членом общества, необходимо создать условия для преодоления ограничений, возникших в его жизни, предоставить ему равные возможности для участия в жизни общества.

Основополагающим принципом библиотечного обслуживания лиц с ОВЗ является принцип свободного и равного доступа к информации. Этот принцип подразумевает, что каждый человек, независимо от физических ограничений, должен иметь возможность получить информацию и пользоваться интернет-ресурсами наравне с другими пользователями.

Принцип свободного и равного доступа к информации не только способствует улучшению качества библиотечного обслуживания инвалидов, но и формирует общественное сознание, основанное на уважении и поддержке прав каждого человека на получение знаний и информации.

Важным аспектом реализации принципа свободного и равного доступа к информации является создание дружелюбной атмосферы в библиотеке. Персонал должен быть подготовлен к взаимодействию с пользователями, имеющими инвалидность, что включает в себя не только технические навыки, но и развитие эмпатии, понимания и уважения к уникальным потребностям каждого человека.

Библиотеки стали площадками для проведения библиотечных мероприятий, направленных на повышение осведомленности общества о проблемах инвалидов, инклюзии.

Важно обеспечить пользователей с ОВЗ ценной и нужной для них информацией о ресурсах в удобном формате. Это могут быть как онлайн-ресурсы, так и физические места, например, центры поддержки, библиотеки и общественные организации.

В настоящее время социальные формы коммуникации посредством сети Интернет получили широкое распространение и оказывают существенное влияние на жизнь современного человека, в том числе инвалидов. Социальные сети являются современным инструментом для решения важнейших задач познавательной, образовательной и трудовой деятельности людей, а также дают возможность каждому человеку проявить свою активную жизненную позицию.

Предоставляем вашему вниманию обзор интернет-ресурсов, призванных помочь библиотечным специалистам, работающим с лицами с ОВЗ. Данная полезная информация будет способствовать социальной адаптации, получению профессионального образования, трудоустройству, самореализации людей с ОВЗ.

Сайты общественных организаций



Государственная программа «Доступная среда»
<http://zhit-vmeste.ru>

Для создания комфортных условий проживания людям с ОВЗ, государством создана программа «Доступная среда» для инвалидов. Работа проекта регулируется Министерством труда и социальной защиты РФ.



Сайт «Всероссийское общество инвалидов»
<http://www.voi.ru>

На сайте освещается деятельность Всероссийского общества инвалидов. Целями ВОИ являются защита прав и интересов инвалидов, обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества, интеграция инвалидов в общество.



Федеральная государственная информационная система «Федеральный реестр инвалидов»
<https://sfri.ru>

Федеральный реестр инвалидов – это единая база данных для граждан, признанных в установленном порядке инвалидами, а также для органов власти, которые оказывают услуги или предоставляют меры социальной поддержки инвалидам.



Региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива»
<https://perspektiva-inva.ru/>

Цели «Перспективы» – развитие самостоятельности инвалидов в российском обществе, защита прав инвалидов, содействие интеграции в общество и повышение качества жизни. Основные услуги, которые предоставляет организация: трудоустройство инвалидов, юридическая поддержка по вопросам образования инвалидов, образование инвалидов, работа со средствами массовой информации.



Дверь в мир

официальный
портал

Дверь в мир: сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья
<https://doorinworld.ru>

На сайте можно найти информацию о пособиях, пенсиях и льготах, пообщаться в чате, узнать много полезной информации о других людях, успешно справляющихся с проблемами инвалидности. Бесплатная юридическая помощь предоставляется юристом по любым вопросам. Права и льготы ребенка-инвалида: представлена информация о льготах, сложных жизненных ситуациях, статьи о детях-инвалидах. Знакомства для инвалидов. Скидки на высшее образование – дистанционное обучение инвалидов в Межрегиональном Открытом Социальном институте.



«РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ ВОИ»

Информационный сайт в помощь семьям с детьми-инвалидами

<https://voi-deti.ru/>

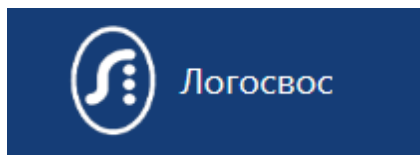
Сайт создан Всероссийским обществом инвалидов. Здесь есть исчерпывающая информация о законах, льготах, организациях и учреждениях, призванных помогать родителям детей с ограниченными возможностями здоровья.



Сайт НЕ ИНВАЛИД.РУ

<http://neinvalid.ru/>

Сайт НЕ ИНВАЛИД.РУ – это эксклюзивные интервью, истории из жизни, репортажи с мероприятий, колонки лучших социальных журналистов, психологов, врачей, блогеров, общественных деятелей, а также ранее не известных авторов, которые впервые начинают писать тексты именно здесь. Новые материалы наших собственных авторов публикуются несколько раз в неделю. В том числе тексты иностранных переводчиков – биографии и истории мужества людей с инвалидностью со всего мира, которые раньше можно было прочитать только на других языках в зарубежных изданиях.

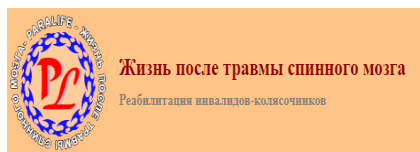


Сайт «Логосвос»

<https://logosvos.ru/>

Обладая многолетним уникальным опытом изготовления тифлоинформационной продукции, ИПТК «Логосвос» предоставляет консультации профильным организациям, занимающимся выпуском реабилитационной продукции, а также разрабатывающим соответствующие нормативно-технические правила. В частности, при методической поддержке ИПТК «Логосвос» был подготовлен Национальный стандарт ГОСТ Р 59224-2020 «Цифровая „говорящая” книга для слепых и слабовидящих. Технические требования», положения которого сформулированы с учетом многолетнего опыта ИПТК «Логосвос» и выработанных им требований к качеству производимых «говорящих» книг.

Сайт для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечными заболеваниями



Сайт «Жизнь после травмы спинного мозга»

<http://www.paralife.narod.ru>

Сайт для инвалидов-колясочников. Автор, администратор и веб-мастер сайта – инвалид 1 группы Владимир Анатольевич Штоколов. На страницах сайта – научные статьи и книги с рекомендациями специалистов по реабилитации, адаптации и социализации людей после травмы спинного мозга, а также полезные советы инвалидов со стажем.

Сайты для людей с нарушениями слуха



Официальный сайт Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество глухих» (ВОГ)

<http://voginfo.ru>

Общероссийская общественная организация инвалидов «Всероссийское общество глухих» – самая многочисленная и старейшая общественная организация инвалидов по слуху. ВОГ издает ежемесячный журнал «В едином строю», публикует информацию на официальном сайте (архив журнала с 2015 года). На сайте есть информация о русском жестовом языке, программа телепередач с субтитрами, правовая информация.



«Страна глухих»: сайт для глухих, слабослышащих и их близких

<http://www.deafworld.ru>

Для людей с нарушением слуха актуальна проблема не только услышать, понять, но и быть услышанными обществом, государством, просто случайными людьми, с которыми сталкиваются в больнице, на работе, на лестничной площадке. На форуме сайта можно говорить обо всем, делиться самым сокровенным и насущным, узнать много полезного о слуховых аппаратах, о возможностях обучения и воспитания детей с нарушением слуха, даже можно получить консультацию специалиста.

Страна глухих – это не только сайт, но и Фонд основной целью которого является содействие развитию социальной адаптации и интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья.

DeafNet

Сайт DeafNet.ru

<http://www.deafnet.ru/>

Информационный сайт для глухих и слабослышащих. Все о жестовом языке. Льготы, образование, общение.



«Глухих.нет». Новостной портал для инвалидов по слуху

<https://gluxix.net>

Новости, события мира глухих и слабослышащих. Форум для глухих.

ТЕАТР МИМИКИ И ЖЕСТА

Сайт театра Мимики и Жеста Всероссийского общества глухих

<http://www.tmig.su>

Театр Мимики и Жеста – единственный в нашей стране и первый в мире профессиональный театр глухих актеров. Спектакли в театре идут на жестовом языке и сопровождаются переводом на русский язык.

ОПИСАТЬ НЕВИДИМОЕ |

Сайт аудиовизуального переводчика
Ивана Борщевского
<https://ivanborsh.wixsite.com/accessibility>

На сайте собраны фильмы с сурдопереводом и субтитрами для глухих. На странице блога автор делится мыслями о доступности кино для людей с ограниченными возможностями, новостями и просто интересной информацией.

Сайты для людей с нарушениями зрения



Официальный сайт Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых»
<http://www.vos.org.ru/>

Данный информационный ресурс создан для членов ВОС, инвалидов по зрению, руководителей региональных и местных организаций ВОС, секретарей и специалистов РО ВОС и МО ВОС, а также родителей детей-инвалидов по зрению, сотрудников государственных структур и социальных учреждений, представителей средств массовой информации. Здесь вы найдёте информацию о деятельности Всероссийского общества слепых, президента ВОС, региональных и местных организаций ВОС, предприятий и учреждений ВОС.

Деятельность ВОС освещают средства массовой информации: журнал «Наша жизнь», издаваемый рельефно-точечным шрифтом и в плоскочечатном варианте, звуковой общественно-политический и литературно-художественный журнал «Диалог», официальная интернет-радиостанция «Радио ВОС».

«Тифлокомп»

Официальный портал «Тифлокомп»: Компьютерные технологии для незрячих и слабовидящих» <http://www.tiflocomp.ru/>

На сайте представлены публикации, связанные общей тематикой: какие современные технические средства могут помочь незрячим и слабовидящим и что следует делать, чтобы техника и программы работали так, как нужно пользователю.



Сайт Культурно-спортивного реабилитационного комплекса (KSRK.RU) Всероссийского общества слепых

<http://www.ksrk.ru>

«Культурно-спортивный реабилитационный комплекс» Всероссийского общества слепых является крупнейшим в системе ВОС центром практической, организационной и методической работы по всесторонней реабилитации инвалидов по зрению. Одним из направлений деятельности является социальная адаптация и интеграция незрячих в современное общество путём обучения инвалидов по зрению использованию новейших информационных технологий, а также их реабилитация в сфере культуры и спорта.

GOVORILOVO

Сайт голосовых технологий

<http://govorilovo.narod.ru/>

На сайте представлена коллекция программ, качественно синтезирующих русскую речь.



СОБАКИ-ПОМОЩНИКИ

Сайт Учебно-кинологического центра «Собаки – помощники инвалидов»

<http://www.guidedogs.ru/>

Цель деятельности Центра – подготовка собак-поводырей для людей с полной или почти полной потерей зрения, а также помощь в использовании трости для увеличения мобильности людей, потерявших зрение.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
«ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ КНИЖКИ
ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ СЛЕПЫХ ДЕТЕЙ»
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ДЕГЕНА

**Сайт Регионального Благотворительного
Общественного Фонда «Иллюстрированные
книжки для маленьких слепых детей» (и для детей
с нарушениями зрения)**

<http://www.fond.org.ru/>

На сайте можно получить официальную информацию о деятельности Фонда, прочитать статьи, интервью и заметки о продукции, познакомиться с выпускаемыми книгами, получить рекомендации педагогов по использованию этих книг в обучении детей и подарить детям радость, став спонсором конкретному ребёнку.



Проект «Око за око»

<http://www.okozaoko.ru>

Проект «Око за око» создан неравнодушной командой добровольцев. На страницах сайта можно найти исчерпывающую информацию об очках и контактных линзах, подробнее узнать об основных заболеваниях глаз и о том, как их избежать. Кроме того, сайт рассказывает о методике лазерной коррекции зрения и советами его сохранения.



Сайт «Академия зрения»

<https://здоровоезрение.рф>

На сайте можно найти информацию о нарушениях зрения, его коррекции. Полезные разделы: Колонка офтальмолога, Секреты ЗОЖ, Истории успеха.

Сайты в помощь семьям с детьми-инвалидами



«Особое детство»

<https://ccp.org.ru/>

Центр лечебной педагогики «Особое детство» создан в 1989 году по инициативе специалистов и родителей. В Центре получают помощь дети и взрослые с психическими нарушениями: аутизмом, эпилепсией, ДЦП, генетическими синдромами, нарушениями интеллекта, поведения и другими состояниями. Родители, воспитывающие особых детей, получают в Центре психологическую, информационную и правовую поддержку.



Сайт «Особое право»

<https://www.osoboepravo.ru/>

Правовая и информационная помощь детям и взрослым с нарушениями развития и их семьям. Сайт возник в 2000 году по инициативе Центра лечебной педагогики, над его улучшением работают не только специалисты, но и родители. Центр специализируется на оказании помощи детям с интеллектуальными и психическими нарушениями.



Социальный интернет-портал Baby.ru (Бэби.ру)

Интернет-портал для мам, беременных и планирующих рождение ребенка женщин. 15 лет проект удерживает ведущие позиции по посещаемости целевой аудитории в международных и российских рейтингах, является лидером Рунета среди СМИ родительской тематики.



Первая онлайн-школа для особенных детей «Мостик» <https://mostikschool.ru/>

Онлайн-школа для особых детей служит опорой для родителей и педагогов детей с особенностями развития, предоставляя доступное онлайн-обучение.

Сайты для самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья

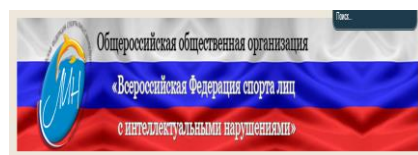


ПАРАЛИМПИЙСКИЙ
КОМИТЕТ РОССИИ

Официальный сайт Паралимпийского комитета России

<https://paralymp.ru/>

Все о паралимпийском спорте – история, документы, новости.



Общероссийская общественная организация «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями»

<http://www.rsf-id.ru>

На сайте можно посмотреть календарный план спортивных мероприятий, информацию о региональных программах и др.



«Рецепт-спорт»: Спортивно-информационный портал Фонда «Единая страна»

<http://www.rezeptsport.ru>

Основное направление деятельности Фонда заключается в создании возможностей для самореализации инвалидов как через общественные организации, так и через активную гражданскую позицию.



**Специальная
Олимпиада
России**

Портал «Специальная Олимпиада России»

<https://specialolympics.ru/>

Миссия Специальной Олимпиады заключается в обеспечении круглогодичной спортивной подготовки и спортивных соревнований по различным видам спорта олимпийского типа для детей и взрослых с особенностями интеллектуального развития. Предоставляются возможности для развития физической формы, демонстрации мужества, обмен навыками, дружба с другими спортсменами Специальной Олимпиады и сообществом.



Сайт «Знаем – можем»

<https://znaem-mozhem.ru/>

«Знаем – можем» – это сайт, который был создан, чтобы помочь людям с особыми потребностями найти свое призвание и место в обществе, получить образование, хорошую профессию, добиться успеха в любимом деле. Сайт рассказывает об историях успеха, знакомит с интересными людьми и возможностями.

Преодолей-ка
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**Сайт инклюзивного танцевального проекта
«Преодолей-ка»**

<http://preodoleyka.org/>

Создание и развитие сообщества людей с инвалидностью, их интеграция в общемировую культуру. Создание образов средствами хореографии и пластики, помогающих человеку с инвалидностью интегрироваться в общество.



**«Ты можешь всё!»: российский интернет-портал
для инвалидов**

www.disability.ru

На сайте накоплена большая база знаний в форуме. Служба знакомств, биржа труда, раздел «Товары – услуги», общение.

dislife

**Портал для людей с ограниченными возможностями
здоровья**

<http://www.dislife.ru/>

Портал создан межрегиональной общественной

организацией инвалидов «Доступ есть» при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Это уникальный сервис для соискателей с инвалидностью и работодателей. Кроме того, ресурс позволяет нуждающимся в помощи найти волонтеров для сопровождения по городу, доставки еды и лекарств. На сайте есть раздел с инструкциями по актуальным для инвалидов темам, интернет-приёмная и бюро справедливости (реальная помощь в затруднительных ситуациях).



Социальная сеть «Соседи»

<https://www.ccdi.ru/>

СоСеДИ – социальная сеть не только для людей с ограниченными возможностями здоровья, но и для неравнодушных людей. Большое количество полезных статей на различную тематику, колонка новостей, актуальная и подробная информация. Здесь каждый найдёт себе занятие по душе.

Группы в социальных сетях



ИНВАЛИДЫ | ОБЩЕНИЕ | ЗНАКОМСТВА | РАБОТА

<https://vk.com/club32274860>

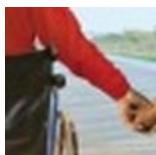
Группа создана специально для трудоустройства и знакомства инвалидов. В основном люди с ограниченными возможностями ищут работу на дому за неимением возможности передвигаться. Помощь тем, кому тяжело в жизни с работой и общением.



ИНВАЛИДЫ: РАБОТА, ОБУЧЕНИЕ, ЖИЗНЬ

<https://vk.com/club14005418>

Информация об образовательных учреждениях, трудоустройстве, хобби и просто интересные ссылки о жизни инвалидов, обучение, вакансии, курсы, ярмарки и просто помощь друг другу.



Психологическая реабилитация при травмах/заболеваниях

<https://vk.com/club44085317>

Группа создана для людей, верящих в себя, свои силы, желающих жить максимально полноценной жизнью и восстановиться.



Родители особых детей

<https://vk.com/club199190166>

Группа для родителей, воспитывающих «особых» детей.

Сайты Краснодарского края: инвалидность и реабилитация

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Краснодарский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» : сайт / Министерство труда и социального развития Краснодарского края. – Краснодар, 2024 – URL: <https://kras-cr.ru/> (дата обращения: 10.12.2024). – Текст (визуальный) : электронный.

Информационная площадка для граждан : сайт / Министерство труда и социального развития Краснодарского края. – Краснодар, 2024 – URL: <https://sznkuban.ru/sotsialnaya-zashchita/reabilitatsiya-invalidov/> (дата обращения: 10.12.2024). – Текст (визуальный) : электронный.

Интерактивный портал социальной защиты населения министерства труда и социального развития Краснодарского края : сайт. – Краснодар, 2024 – URL: <https://soc23.ru/SP> (дата обращения: 10.12.2024). – Текст (визуальный) : электронный.

Краснодарская краевая организация ООО ВОИ : сайт. – Краснодар, 2024 – URL: <https://voi2021.ru/> (дата обращения: 10.12.2024). – Текст (визуальный) : электронный.

Федеральное казенное учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Краснодарскому краю» : сайт / Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. – Краснодар, 2024 – URL: <https://23.gbmse.ru/> (дата обращения: 10.12.2024). – Текст (визуальный) : электронный.

Список литературы и интернет-источников:

1. Дьячкова, Т. А. Библиотека – зона милосердия : методические рекомендации / Т. А. Дьячкова. – Текст (визуальный) : электронный // URL : <https://782329.selcdn.ru/leonardo/uploadsForSiteId/200756/content/609c7b03-4fc6-44af-a46f-e57ba995f786.pdf> (дата обращения: 10.12.2024).
2. Интернет-ресурсы для людей с ограниченными возможностями. – Текст : (визуальный) электронный // URL : https://bibliotaishet.ru/Dostupsreda/internet_sajty.pdf (дата обращения: 10.12.2024).
3. Методические рекомендации по библиотечному обслуживанию лиц с ограниченными возможностями здоровья. – Текст : (визуальный) электронный // URL : https://libryansk.ru/files/ot_serdca_k_serdcu/metod.pdf (дата обращения: 10.12.2024).
4. Сайты для людей с ограниченными возможностями. – Текст : (визуальный) электронный // URL : <https://kkbs-kuban.narod.ru/DOCS/Sites-for-blind.pdf> (дата обращения: 10.12.2024).
5. Скробот, И. Н. Современная библиотека : Сборник материалов по библиотечному обслуживанию людей с ограниченными возможностями здоровья / И. Н. Скоробот, А. Р. Сунякина. – Текст : (визуальный) электронный // URL : https://portal.orenlib.ru/up/article/file/sovr_biblioteka.pdf (дата обращения: 10.12.2024).
6. Электронно-информационные ресурсы для лиц с ограниченными возможностями здоровья. – Текст : (визуальный) электронный // URL : <https://library.orelsau.ru/about/electronic-information-resources-for-persons-with-disabilities.php> (дата обращения: 10.12.2024).